

NEKAJ PREDLOGOV ZA USPEŠNO DELO ZA ŠOLO

- Delaj sproti, po potrebi si pomagaj z urnikom.



- **Imej urejen prostor**, kjer delaš za šolo. Naenkrat imej pred seboj samo stvari za predmet, s katerim se trenutno ukvarjaš.



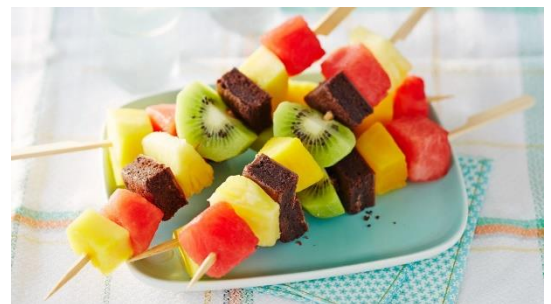
- **Če ti pade koncentracija, si vzemi odmor**, ki



naj ne bo daljši od 10 minut – če je le možno, pojdi na dvorišče, se nadihaj svežega zraka, če to ne gre, pa vsaj odpri okno in si prezračij prostor. Ne pozabi, možgani potrebujejo kisik. Odmor naj ne bo namenjen igranju igrice, gledanju televizije ali podobnim stvarem, od katerih se potem ne moreš ločiti. Na kratko se sprehodi, razgibaj, kaj malega pojej.



- **Ne pozabi na malico**, ki naj bo po možnosti bolj zdrava, privošči si kakšno sadje, jogurt ali kaj podobnega



- Če je pri vaši hiši več otrok, ki bi morali za šolo delati na računalniku in samo en računalnik, se **dogovorite, kdaj ga bo kateri izmed vas uporabljal.**



➤ Če se znajdeš pred nalogo, ki je ne znaš rešiti takoj, nikar ne obupaj:

- poglej v učbenik, delovni zvezek, kjer so že rešene naloge in si pomagaj z njimi
- če še vedno ne gre, se poskusi spomniti, kako ste podobne naloge delali v šoli
- med družinskimi člani prosi za pomoč
- če si sam, počakaj s tisto nalogo, ki je

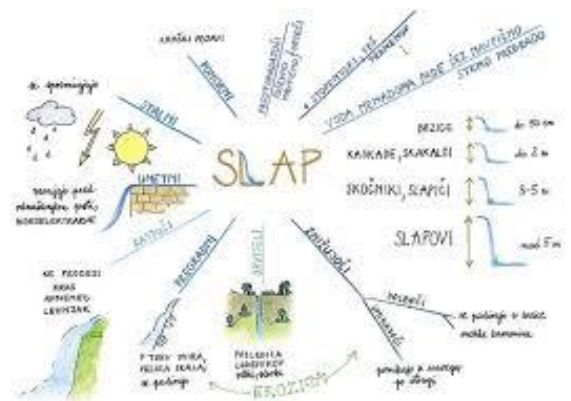


ne zmoreš rešiti,
dokler ne pride kdo od družinskih članov in takrat prosi za pomoč

- če kakšna naloga še vedno ne gre, izkoristi možnost pomoči sošolca – pokliči, napiši sporočilo, ali se obrni na učitelja

➤ Ne pozabi na vse načine učenja, ki si jih že spoznal:

- delaj si miselne vzorce
- pripravljaj izpiske
- podčrtuj
- riši...



➤ **Ko končaš z delom za šolo si privošči nagrado:**



- sprehod v naravo, če je to možno in dovoljeno
 - pogovor s prijatelji preko medijev, ki jih uporabljaš
 - ogled filma z družino
 - branje zanimive knjige, če imaš kakšno doma
- dobro kosilo, ki si ga pomagal skuhati
 - pogovor in kakšno igro z družinskimi člani
 - igro s hišnim ljubljence, če ga imaš



- in nenazadnje računalniške igrice, ki so ti všeč, a z njimi vseeno ne pretiravaj, saj je v življenju možno početi še veliko drugih zanimivih stvari...



➤ **Bodi kreativen, ustvarjalen, deloven**, naredi, kar je treba, saj nam bo potem, ko se vrnemo v šolske klopi vsem skupaj lažje!